



# Challenge 8 K

Capim Branco 2

## FORMULÁRIO CERTIFICADO DE TREINO

Atestoque \_\_\_\_\_,  
nascido em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, CPF: \_\_\_\_\_, sob minha  
supervisão tem realizado treinos periódicos compatíveis com os esforços físicos  
empenhados para nadar o percurso 8k SOLO 8k REVEZAMENTO DUPLA entre os  
dias determinados para a janela de \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ a  
\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

Local, data, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

---

assinatura e carimbo com REF do educador físico